



Amici della Montagna

www.amicimontagna.com – info@amicimontagna.com

ESCURSIONE DEL 1° MARZO 2009

IL CASTELLO DELL'AQUILA IN LUNIGIANA

Il Castello dell'Aquila domina dall'alto di un colle il borgo di Gragnola. Vi saliremo a piedi per un facile sentiero nel bosco. Dopo un'interessante visita guidata del bellissimo insediamento fortificato, pranzo con assaggi tipici della Lunigiana. Nel primo pomeriggio si riprende l'escursione per raggiungere il paese di Fazzano e Mezzana e terminare ad Equi Terme.

Ore di cammino: 2,30 – Difficoltà: E – Dislivello in salita: m. 500.

Ritrovo dei partecipanti ore 8,00 a Camaiore P.za XXIX Maggio. Mezzi propri fino a Gragnola (MS).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 25,00.

La quota comprende:

- Visita guidata al Castello.
- Pranzo a buffet (bevande incluse).
- Assicurazione infortuni.

PRENOTAZIONI DAL 5 FEBBRAIO. TERMINE ISCRIZIONI GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO.

SALDO OBBLIGATORIO ALLA PRENOTAZIONE

**Direttori di gita: Vincenzo Stefanini Tel. 0584-982239 –
Paolo Francesconi Tel. 050-554213**