

ESCURSIONE DEL 8 - 12 SETTEMBRE 2010

DOLOMITI BELLUNESI – ALTO CADORE

Cinque giorni di escursioni e passeggiate nelle suggestive valli del Cadore e di Ampezzo. Base per i nostri itinerari è il bellissimo paese di Pieve di Cadore m. 878, capoluogo storico della regione Cadorina, dove nel 1490 nacque il grande pittore Tiziano Vecellio. L'hotel "Al Pelmo" (tre stelle), situato nel centro del paese di Pieve, ci accoglierà con tutto il comfort e una squisita cucina tipica.

Andremo a scoprire le selvagge vallate del gruppo delle Marmarole e del monte Cridola, ammirando possenti montagne come il Pelmo e l'Antelao. Gli itinerari sono rivolti a escursionisti allenati che solitamente svolgono attività durante l'arco dell'anno e quindi abituati ad alzarsi presto, scarpinare un'intera giornata godendo appieno di ogni momento che offre l'ambiente alpino.

L'adesione alle proposte del programma è facoltativa, l'escursionista in base alle proprie capacità e allenamento può decidere se partecipare o meno. Dove ciò è possibile può limitarsi a percorsi parziali del programma od usufruire del pullman per visitare le località turistiche indicate dai direttori di gita, ma non accompagnati dagli stessi.

PROGRAMMA

Mercoledì 8 Settembre: Partenza con pullman GT da Viareggio Loc. De Sortis ore 4.40. Da Camaiore, parcheggio della Badia, ore 5.00. Arrivo in tarda mattinata a Pieve di Cadore. Sistemazione e pranzo in hotel. Nel primo pomeriggio piacevole passeggiata partendo da Pieve e andando alle frazioni di Tai e Nebbiù e alle cascate del Pissandro. **Ore 2.00 di cammino.**

Giovedì 9 Settembre: Gruppo delle Marmarole.

In pullman a Lozzo di Cadore m. 754. Inizio escursione.

PIAN DEI BUOI – RIF. CIAREIDO M. 1969 – RIF. BAION M. 1828 – PRAN PIAN – LOZZO DI CADORE.

Magnifica traversata in ambiente selvaggio.

Dislivello in salita e discesa m. 1200. Ore di cammino: 7.00. Difficoltà: E – Possibilità di raggiungere il rif. Ciareido con la navetta.

Venerdì 10 Settembre: Dolomiti Ampezzane.

In pullman a Cortina d'Ampezzo e al passo del Falzarego m. 2105. Inizio escursione.

FORCELLA AVERAU M. 2435 – RIF. AVERAU M. 2413 – SALITA FACOLTATIVA A CIMA AVERAU M. 2649 (BREVE E FACILE FERRATA) – RIF. AVERAU – RIF. SCOIATTOLI M. 2255 – RIF 5 TORRI M. 2137 – PONTE DI ROCURTO M. 1700.

Suggestiva escursione nel gruppo Averau-Nuvolau, dove si ammirano le Tofane e le 5 Torri.

Dislivello in salita: 550, in discesa m. 950 – Ore di cammino: 6.00 – Difficoltà: E/EE.

Sabato 11 Settembre: Dolomiti di Sinistra Piave.

In pullman alla passo della Mauria m. 1298. Inizio escursione.

RIF. GIAF M. 1405 – FORCELLA SCODAVACCA M. 2043 – RIF. PADOVA M. 1278 – DISCESA A DOMEgge CON BUS NAVETTA.

Dislivello in salita e discesa: m. 800 – Ore di cammino: 5.30 – Difficoltà: E.

Domenica 12 Settembre: “Nel cuore delle Dolomiti Orientali”.

In pullman a San Vito di Cadore m. 1011. Con navetta-taxi al rif. Scotter-Palatini m. 1580.

Escursione al rif. San Marco m. 1823, situato in splendida posizione con superba vista sull'Antelao.

Dislivello in salita e discesa m. 250 – Ore di cammino A/R: 2.00 – Difficoltà: E.

Rientro in hotel. Pranzo. Nel primo pomeriggio inizio del viaggio di rientro.

Per coloro che non faranno le escursioni, verranno organizzate gite in pullman nei luoghi più belli, compatibilmente con le esigenze del gruppo escursionistico.

La quota comprende:

- Viaggio A/R in pullman GT.
- Trattamento di pensione completa (bevande incluse) in hotel 3 stelle. I pranzi dell'8/9 e del 12/9 sono in hotel, i rimanenti con cestino.
- Assicurazione infortuni.
- Materiale informativo.
- Uso del materiale di proprietà dell'Associazione.

La quota non comprende:

- Eventuali impianti di risalita/navette-taxi.

Prenotazioni dal 3/6 –

Per informazioni e prenotazioni contattare i direttori di gita:

Nardelli Ugo Tel. 0584-391788 – Pierotti Giorgio Tel. 0583-961486