

ESCURSIONE DEL 10-11-12 LUGLIO 2009

ALPI GRAIE – VALLE D’AOSTA TRAVERSATA DELLA TESTA DEL RUTOR m. 3486

Magnifica ascensione ad una panoramica montagna posta sul confine Italo-Francese. Saliremo dalla Valgrisanche e il giorno seguente dopo aver raggiunto la cima, una lunga discesa su ghiacciaio ci porterà dapprima al rif. Deffeyes e successivamente a La Thuile.

Escursione che si svolge in buona parte su terreno glaciale, occorre procedere in cordata, e possedere un discreto allenamento.

PROGRAMMA

Venerdì 10 Luglio: Partenza con mezzi propri da Camaiore ore 5,30. Via autostrada per Aosta, e arrivo a Morgex. Con pullman di linea si raggiunge la Valgrisanche e la località Bonne m. 1850. Inizio escursione per raggiungere il rifugio Degli Angeli (ex Scavarda) m. 2916. **Ore 3,00 di cammino – Dislivello in salita m. 1070 – Difficoltà: E.**

Sistemazione in rifugio, cena e pernottamento.

Sabato 11 Luglio: Testa del Rutor m. 3486.

Formazione delle cordate e inizio ascensione su ghiacciaio fino al colle del Rutor m. 3373. Per facile cresta si sale alla cima. Ore 2,00 dal rifugio. Lunga discesa su ghiacciaio fino al rif. Deffeyes m. 2494. Sosta per il pranzo. Ore 3,00. Si continua la discesa fino a La Thuile loc. La Joux. Ore 2,00. **Ore di cammino totali: 7,00 – Dislivello in salita: m. 600 – Dislivello in discesa: m. 1850.**

Con pullman di linea si raggiunge la loc. di Morgex, dove con le nostre auto si prosegue sino al rifugio Monte Bianco m. 1670 in Val Veny. Sistemazione, cena e pernottamento.

Domenica 12 Luglio: Rafting sulla Dora Baltea (facoltativo). Vedi programma specifico con relativa quota di iscrizione.

Per la salita al Rutor obbligatorio abbigliamento d’alta quota, ramponi, piccozza, imbraco, calzature da neve, ghette, occhiali da ghiacciaio.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 135,00

La quota comprende:

- Trattamento di mezza pensione in rifugio il 10/7 **(bevande escluse)**.
- Trattamento di mezza pensione in rifugio l'11/7 **(bevande escluse)**.
- Assicurazione infortuni per i giorni 10 e 11 Luglio.
- Materiale informativo.
- Uso del materiale di proprietà dell'associazione.
- Assistenza di guida alpina U.I.A.G.M.

Prenotazioni dal 11/6/09 Acconto € 50,00 Saldo entro il 2/7/09

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi ai Direttori di gita:

Ugo Nardelli Tel. 0584-391788 - Giovanni Giannaccini: 0584-777482

DOMENICA 12 LUGLIO 2009

“SPECIALE RAFTING”

La Dora Baltea nei mesi di Maggio, Giugno e Luglio è il fiume più bello e ricco d'acqua d'Europa. Nel suo tratto più torrentizio e ripido forma rapide di III° e IV° grado in uno scenario splendido. Noi lo navigheremo in modo sportivo, partendo da Morgex, per 14 km. Addentrandoci nelle suggestive Gole Arvie.

Appuntamento alle ore 9,30 alla base rafting. Dopo una breve lezione sulle tecniche di conduzione assegnazione materiale nautico: muta e scarpette in neoprene, giacca da acqua, casco e salvagente. Su ogni raft è presente una guida della scuola di rafting. Al termine dei 14 km., un mezzo ci riporterà alla base dove faremo una doccia calda e potremo vedere le foto realizzate sulle rapide. Non è richiesta nessuna precedente esperienza, basta saper nuotare. Portare una maglia di lana a manica lunga, costume da bagno, occorrente per la doccia.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: €. 55,00

ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE: €. 20,00

ORGANIZZAZIONE TECNICA: SCUOLA DI RAFTING MORGEX - AOSTA