



Amici della Montagna

www.amicimontagna.com - info@amicimontagna.com

ESCURSIONE DEL 14-15 MARZO 2009

PIEMONTE – ALTA VAL DI SUSÀ

PARCO NATURALE DEL GRAN BOSCO DI SALBERTRAND

Nell'Alta Val di Susa c'è una splendida escursione da non mancare: il rifugio Arlaud. L'itinerario è facile e attraversa il Gran Bosco di Salbertrand, un'area protetta che offre grandi suggestioni soprattutto in inverno. Il rifugio, ubicato nel villaggio Montagne Seu, è molto accogliente grazie alla cordialità dei suoi gestori.

PROGRAMMA

Sabato 14 Marzo: Partenza da Camaiore ore 6,00. Mezzi propri fino a Salbertrand Loc. Pinea m. 1050, in Alta Val di Susa (TO). Inizio escursione su facile percorso innevato per raggiungere la località di Monfol m. 1666. Per bella strada su neve battuta, ideale per ciaspolata e sci di fondo, si attraversa il cuore del Gran Bosco fino a raggiungere il rif. Arlaud m. 1771, in splendida posizione sulla vallata. Sistemazione in rifugio, cena e pernottamento.

Domenica 15 Marzo: Colazione in rifugio. Escursione (facoltativa) verso gli alpeggi Le Selle e le pendici panoramiche della Testa dell'Assietta. Rientro in tarda mattinata al rifugio, pranzo. Nel pomeriggio facile discesa a Pinea. Inizio viaggio di rientro.

Difficoltà: Escursione di grande pregio ambientale, accessibile al normale escursionista. Ideale per chi possiede le ciaspole. **Obbligo di possedere i ramponi. Consigliati i bastoncini, ghette, e naturalmente calzature idonee a camminare sulla neve.**

Ore di cammino: 1° Giorno: 4,00 - 2° giorno: 5/6,00

Dislivello in salita: 1° Giorno: m. 700 - 2° giorno: a piacere.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA DAL 12/2/2009 – ACCONTO € 30,00 –
SALDO ENTRO IL 12/3/2009**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE: € 70,00

La quota comprende:

- Cena in rifugio del sabato, pernottamento, colazione e pranzo della domenica.
- Assicurazione infortuni.
- Materiale informativo.

La quota non comprende:

- Le bevande ai pasti.
- Il pranzo di sabato (da consumarsi al sacco durante il cammino)

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi ai Direttori di gita: Ugo Nardelli Tel. 0584-391788 - Lucia Brilli Tel. 0584-44774